

Утвержден
Директор МБОУ ООШ № 38
Русских
Приказ № 80 от 23.06.2021 г.



Обсужден и рекомендован к утверждению
педагогическим советом
Протокол №5 от 23.06.2021 г.

**Учебный план начального общего образования слепых обучающихся
с умственной отсталостью (умеренной, тяжёлой, глубокой и тяжёлыми множественными
нарушениями в развитии) (вариант 3.4)
муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения основной
общеобразовательной школы № 38 города Новошахтинска
на 2021-2022 уч.г.**

Учебный план начального общего образования слепых обучающихся с умственной отсталостью (умеренной, тяжёлой, глубокой и тяжёлыми множественными нарушениями в развитии) (вариант 3.4)

Учебный план разрабатывается на основании следующих нормативных документов:

Закона «Об образовании», нормативных документов Министерства образования и науки Российской Федерации и действующего СанПиНа.

Учебный план обеспечивает выполнение гигиенических требований к режиму образовательного процесса, установленных СанПиНом и предусматривает 5– летний срок (1-5 класс) освоения АООП НОО для слепых обучающихся с умственной отсталостью (умеренной, тяжелой, глубокой и тяжелыми множественными нарушениями в развитии). Количество учебных занятий за 5 учебных лет не может составлять более 3821 часов.

Учитывая психофизические возможности слепых с интеллектуальной недостаточностью, учебные занятия проводятся в режиме 5-ти дневной учебной недели.

Продолжительность учебного года на первой ступени общего образования составляет в 1 классе — 33 недели, в 2 – 5 классах – не менее 34 недель. Набор учебных предметов, их соотношение по годам обучения предусматривает оптимальную нагрузку обучающихся на каждом году обучения, обеспечивает качественное усвоение учебных предметов. Продолжительность урока во 2– 5 -х классах – 40 минут, в 1- ом классе – 35 минут.

Продолжительность перемен между уроками 10 минут, после 2- го и 3-го уроков – по 20 минут. 60 Продолжительность коррекционного занятия составляет в 1-м классе 35 минут, во 2-5-х классах 40 минут. Продолжительность индивидуального коррекционного занятия составляет 20 минут.

Время, отводимое на внеурочную деятельность (с учетом часов на коррекционно-развивающую область), составляет не более 1680 часов. Количество часов, отводимых в неделю на занятия внеурочной деятельностью, в 1 - 5 классах составляет не более 10 часов (в том числе из них не менее 5 часов в неделю на коррекционно-образовательную область в течение всего срока обучения на уровне НОО). Недельный учебный план начального общего образования слепых обучающихся с умственной отсталостью (умеренной, тяжелой, глубокой

4 класс

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю		Всего
		Обязательная часть	Вариативная	
Языки и речевая практика	Русский язык	3		3
	чтение	3		3
	Устная речь	2		2
Математика	Математический представления	3		3
Окружающий мир	Развитие речи и окружающий мир	3	1	4
Искусство	Музыка	1	1	2
	Тифлографика	1		1
Технология и ПДД	Ручной труд	2		2
Физическая культура	Адаптированная физкультура	3		3
ИТОГО		21		21
Часть учебного плана, формируемая участниками образовательного процесса		0		0
Предельно допустимая недельная нагрузка при 5-дневной уч.недели		21		21
Внеурочная деятельность				
Коррекционно-развивающая		7		7
Ритмика		0,5		0,5
Сенсорное развитие		1		1
Двигательное развитие		0,5		0,5

Предметно-практические действия		0,5		0,5
Социально-бытовая ориентировка		1		1
Основы пространственной ориентации		0,5		0,5
Социально-коммуникативное развитие		1		1
Индивидуальные коррекционные занятия		1		1
Итого:		6		6
Другие направления внеурочной деятельности		1		1
Социально-эмоциональное		1		1
ВСЕГО		28	2	30