



Обсужден и рекомендован к утверждению педагогическим советом
Протокол №5 от 23.06.2021 г.

**Учебный план начального общего образования слепых обучающихся с умственной отсталостью (умеренной, тяжёлой, глубокой и тяжёлыми множественными нарушениями в развитии) (вариант 3.4)
муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения основной общеобразовательной школы № 38 города Новошахтинска
на 2021-2022 уч.г.**

Учебный план начального общего образования слепых обучающихся с умственной отсталостью (умеренной, тяжёлой, глубокой и тяжёлыми множественными нарушениями в развитии) (вариант 3.4)

Учебный план разрабатывается на основании следующих нормативных документов:

Закона «Об образовании», нормативных документов Министерства образования и науки Российской Федерации и действующего СанПиНа.

Учебный план обеспечивает выполнение гигиенических требований к режиму образовательного процесса, установленных СанПиНом и предусматривает 5-летний срок (1-5 класс) освоения АООП НОО для слепых обучающихся с умственной отсталостью (умеренной, тяжелой, глубокой и тяжёлыми множественными нарушениями в развитии). Количество учебных занятий за 5 учебных лет не может составлять более 3821 часов.

Учитывая психофизические возможности слепых с интеллектуальной недостаточностью, учебные занятия проводятся в режиме 5-ти дневной учебной недели.

Продолжительность учебного года на первой ступени общего образования составляет в 1 классе — 33 недели, в 2 – 5 классах – не менее 34 недель. Набор учебных предметов, их соотношение по годам обучения предусматривает оптимальную нагрузку обучающихся на каждом году обучения, обеспечивает качественное усвоение учебных предметов. Продолжительность урока во 2–5-х классах – 40 минут, в 1-ом классе – 35 минут.

Продолжительность перемен между уроками 10 минут, после 2-го и 3-го уроков – по 20 минут. 60 минут продолжительность коррекционного занятия составляет в 1-м классе 35 минут, во 2-5-х классах 40 минут. Продолжительность индивидуального коррекционного занятия составляет 20 минут.

Время, отводимое на внеурочную деятельность (с учетом часов на коррекционно-развивающую область), составляет не более 1680 часов. Количество часов, отводимых в неделю на занятия внеурочной деятельностью, в 1 – 5 классах составляет не более 10 часов (в том числе из них не менее 5 часов в неделю на коррекционно-образовательную область в течение всего срока обучения на уровне НОО). Недельный учебный план начального общего образования слепых обучающихся с умственной отсталостью (умеренной, тяжелой, глубокой

4 класс

| Предметные области | Учебные предметы | Количество часов в неделю | | Всего |
|---|---|---------------------------|-------------|-------|
| | | Обязательная часть | Вариативная | |
| Языки и речевая практика | Русский язык | 3 | | 3 |
| | чтение | 3 | | 3 |
| Математика | Устная речь | 2 | | 2 |
| | Математический представления | 3 | | 3 |
| Окружающий мир | Развитие речи и окружающий мир | 3 | 1 | 4 |
| | Музыка | 1 | 1 | 2 |
| Искусство | Тифлографика | 1 | | 1 |
| | Ручной труд | 2 | | 2 |
| Технология и ПДД | Адаптированная физкультура | 3 | | 3 |
| | ИТОГО | 21 | | 21 |
| Часть учебного плана, формируемая участниками образовательного процесса | | 0 | | 0 |
| | Предельно допустимая недельная нагрузка при 5-дневной уч.недели | 21 | | 21 |
| Внеурочная деятельность | | | | |
| Коррекционно-развивающая | | 7 | | 7 |
| | Ритмика | 0,5 | | 0,5 |
| Сенсорное развитие | | 1 | | 1 |
| | Двигательное развитие | 0,5 | | 0,5 |

| | | | | |
|---|--|-----|---|-----|
| Предметно-практические действия | | 0,5 | | 0,5 |
| Социально-бытовая ориентировка | | 1 | | 1 |
| Основы пространственной ориентации | | 0,5 | | 0,5 |
| Социально-коммуникативное развитие | | 1 | | 1 |
| Индивидуальные коррекционные занятия | | 1 | | 1 |
| Итого: | | 6 | | 6 |
| Другие направления внеурочной деятельности | | 1 | | 1 |
| Социально-эмоциональное | | 1 | | 1 |
| ВСЕГО | | 28 | 2 | 30 |