

МЕНЮ

Возрастная категория с 7 до 11 лет

Столовая школы №38		<u>ОТ 30 НОЯБРЯ 2022г.</u>		
Наименование блюда	Рец.№	Ккал	Выход (г.)	Цена
ЗАВТРАК 61-01				
Тефтели	423/1994	197,53	90	32,16
Каша пшеничная	508/2004	267,75	150	6,78
Салат из белокочанной капусты	43/2004	52,26	60	12,65
Кофейный напиток с молоком	692/2004	114,36	180	7,94
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	Расп	50,90	20	1,48
Итого		<u>682,80</u>	<u>500</u>	<u>61,01</u>
ОБЕД 61-01				
Щи из свежей капусты с картофелем	124/2004	70,00	200	7,20
Птица, тушеная в томатном соусе	444/1994	130,40	90	33,75
Макаронные изделия отварные	332/2004	217,00	150	7,58
Икра из кабачков(консервы стерилизованные)	Таблица 1994	53	60	8,67
Кофейный напиток	692/2004	54,72	180	2,33
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	Расп	50,90	20	1,48
Итого		<u>576,02</u>	<u>700</u>	<u>61,01</u>
ЗАВТРАК ОВЗ 61-01				
Тефтели	423/1994	197,53	90	32,16
Каша пшеничная	508/2004	267,75	150	6,78
Салат из белокочанной капусты	43/2004	52,26	60	12,65
Кофейный напиток с молоком	692/2004	114,36	180	7,94
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	Расп	50,90	20	1,48
Итого		<u>682,80</u>	<u>500</u>	<u>61,01</u>
ОБЕД ОВЗ 75-01				
Щи из свежей капусты с картофелем	124/2004	70,00	200	7,20
Птица, тушеная в томатном соусе	444/1994	130,40	90	33,75
Макаронные изделия отварные	332/2004	217,00	150	7,58
Икра из кабачков(консервы стерилизованные)	Таблица 1994	53	60	8,67
Кофейный напиток	692/2004	54,72	180	2,33
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	Расп	50,90	20	1,48
Кондитерское изделие	Расп	157,80	30	14,00
Итого		<u>733,82</u>	<u>730</u>	<u>75,01</u>

Директор
Пилагина М.Е.



Согласовано :
Директор МБОУ ООШ №38 Русских Л.А.



МЕНЮ

Возрастная категория с 12 лет и старше

Столовая школы №38		ОТ 30 НОЯБРЯ 2022г.		
Наименование блюда	Рец.№	Ккал	Выход (г.)	Цена
ЗАВТРАК 61-01				
Тефтели	423/1994	219,42	100	32,16
Каша пшенная	508/2004	267,75	180	6,78
Салат из белокочанной капусты	43/2004	87,10	100	18,07
Кофейный напиток	692/2004	54,72	180	2,54
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	Расп	50,90	20	1,46
Итого		679,89	580	61,01
ОБЕД 61-01				
Щи из свежей капусты с картофелем	124/2004	87,50	250	7,20
Птица, тушенная в томатном соусе	444/1994	144,78	100	33,75
Макаронные изделия отварные	332/2004	260,82	180	7,58
Икра из кабачков(консервы стерилизованные)	Таблица 1994	95	100	8,67
Кофейный напиток	692/2004	54,72	180	2,33
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	Расп	76,35	30	1,48
Итого		719,17	840	61,01
ЗАВТРАК ОВЗ 61-01				
Тефтели	423/1994	219,42	100	32,16
Каша пшенная	508/2004	267,75	180	6,78
Салат из белокочанной капусты	43/2004	87,10	100	18,07
Кофейный напиток	692/2004	54,72	180	2,54
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	Расп	50,90	20	1,46
Итого		679,89	580	61,01
ОБЕД ОВЗ 75-01				
Щи из свежей капусты с картофелем	124/2004	87,50	250	7,20
Птица, тушенная в томатном соусе	444/1994	144,78	100	33,75
Макаронные изделия отварные	332/2004	260,82	180	7,58
Икра из кабачков(консервы стерилизованные)	Таблица 1994	95	100	8,67
Кофейный напиток	692/2004	54,72	180	2,33
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	Расп	76,35	30	1,48
Кондитерское изделие	Расп	157,80	30	14,00
Итого		876,97	870	75,01

Директор
Пилягина М.Е.



Утверждено:
Директор МБОУ СОШ № 38 Русских Л.А.

