

# МЕНЮ

Возрастная категория с 7 до 11 лет

Столовая школы №38		<u>ОТ 1 ДЕКАБРЯ 2022г.</u>		
Наименование блюда	Рец.№	Ккал	Выход (г.)	Цена
<b>ЗАВТРАК 61-01</b>				
Рыба, тушеная в томате с овощами (минтай)	374/2004	99,63	90	34,30
Рис отварной	511/2004	224,55	150	11,77
Салат из свеклы и зеленого горошка	81/2016	63,48	60	8,70
Чай с сахаром и лимоном	686/2004	55,8	180	4,76
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	Расп	50,90	20	1,48
<b>Итого</b>		<b><u>494,36</u></b>	<b><u>500</u></b>	<b><u>61,01</u></b>
<b>ОБЕД 61-01</b>				
Суп картофельный с крупой(рис)	138/2004	96,00	200	8,59
Тефтели	423/1994	197,53	90	32,16
Каша пшеничная	510/2004	262,30	150	7,56
Салат из свеклы и зеленого горошка	81/2016	58,2	60	8,70
Чай с сахаром	685/2004	54,70	180	2,52
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	Расп	<u>50,90</u>	<u>20</u>	<u>1,48</u>
<b>Итого</b>		<b><u>719,63</u></b>	<b><u>700</u></b>	<b><u>61,01</u></b>
<b>ЗАВТРАК ОВЗ 61-01</b>				
Рыба, тушеная в томате с овощами (минтай)	374/2004	99,63	90	34,30
Рис отварной	511/2004	224,55	150	11,77
Салат из свеклы и зеленого горошка	81/2016	63,48	60	8,70
Чай с сахаром и лимоном	686/2004	55,8	180	4,76
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	Расп	50,90	20	1,48
<b>Итого</b>		<b><u>494,36</u></b>	<b><u>500</u></b>	<b><u>61,01</u></b>
<b>ОБЕД ОВЗ 75-01</b>				
Суп картофельный с крупой(рис)	138/2004	96,00	200	8,59
Тефтели	423/1994	197,53	90	32,16
Каша пшеничная	510/2004	262,30	150	7,56
Салат из свеклы и зеленого горошка	81/2016	58,2	60	8,70
Чай с сахаром	685/2004	54,70	180	2,52
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	Расп	50,9	20	1,48
Кондитерское изделие	Расп	104,80	40	14,00
<b>Итого</b>		<b><u>824,43</u></b>	<b><u>740</u></b>	<b><u>75,01</u></b>

Директор  
Пилагина М.Е.



Согласовано:  
Директор МБОУ ООШ №38 Русских Л.А.



# МЕНЮ

Возрастная категория с 12 лет и старше

Столовая школы №38		<u>ОТ 1 ДЕКАБРЯ 2022г.</u>		
Наименование блюда	Рец.№	Ккал	Выход (г.)	Цена
<b>ЗАВТРАК 61-01</b>				
Рыба, тушеная в томате с овощами (минтай)	374/2004	110,70	100	34,30
Рис отварной	511/2004	241,01	180	11,77
Салат из свеклы и зеленого горошка	81/2016	105,80	100	8,70
Чай с лимоном	686/2004	54,72	180	4,76
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	Расп	50,90	20	1,48
<b>Итого</b>		<b>563,13</b>	<b>580</b>	<b>61,01</b>
<b>ОБЕД 61-01</b>				
Суп картофельный с крупой(рис)	138/2004	120,00	250	8,59
Тефтели	423/1994	219,42	100	32,16
Каша пшеничная	510/2004	314,76	180	7,56
Салат из свеклы и зеленого горошка	81/2016	105,8	100	8,70
Чай с сахаром	685/2004	54,70	180	2,52
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	Расп	76,35	30	1,48
<b>Итого</b>		<b>891,05</b>	<b>840</b>	<b>61,01</b>
<b>ЗАВТРАК ОВЗ 61-01</b>				
Рыба, тушеная в томате с овощами (минтай)	374/2004	110,70	100	34,30
Рис отварной	511/2004	241,01	180	11,77
Салат из свеклы и зеленого горошка	81/2016	105,80	100	8,70
Чай с лимоном	686/2004	54,72	180	4,76
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	Расп	50,90	20	1,48
<b>Итого</b>		<b>563,13</b>	<b>580</b>	<b>61,01</b>
<b>ОБЕД ОВЗ 75-01</b>				
Суп картофельный с крупой(рис)	138/2004	120,00	250	8,59
Тефтели	423/1994	219,42	100	32,16
Каша пшеничная	510/2004	314,76	180	7,56
Салат из свеклы и зеленого горошка	81/2016	105,8	100	8,70
Чай с сахаром	685/2004	54,70	180	2,52
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	Расп	76,35	30	1,48
Кондитерское изделие	Расп	104,80	40	14,00
<b>Итого</b>		<b>995,83</b>	<b>880</b>	<b>75,01</b>

Директор  
Пилягина М.Е.



Согласовано:  
Директор МБОУ ООШ № 38, Русских Т.А.

