

МЕНЮ

Возрастная категория от 7 до 11 лет

Столовая школы №38		3 ОКТЯБРЯ 2022г		
Наименование блюда	Рец.№	ккал	Выход блюда г.	Цена руб.коп.
ЗАВТРАК (Комплексе)				
Сосиска отварная	413/2004г	239,31	90	37,12
Каша пшеничная	510/2004г	262,30	150	9,43
Салат из белокочанной капусты	43/2004	52,26	60	10,37
Чай с сахаром	685/2004г	54,72	180	2,62
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	расп	50,90	20	1,47
Итого		659,49	500	61,01
ОБЕД (Комплексе)				
Суп картофельный с крупой(пшено)	138/2004	90,40	200	8,81
Рыба тушеная в томате с овощами	374/2004	114,90	90	26,42
Рис отварной	511/2004	224,60	150	11,77
Салат из белокочанной капусты	43/2004	52,30	60	7,86
Чай с лимоном	686/2004	55,80	180	4,66
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	расп	50,90	20	1,49
Итого		588,9	700	61,01
Директор			Повар	
ПИЛЯГИНА М.Е.				



Согласовано:
 Для документа
 Директор МБОУ ООШ №38 Русских Л.А.

