

МЕНЮ

Возрастная категория от 7 до 11 лет

Столовая школы №38		4 ОКТЯБРЯ 2022г		
Наименование блюда	Рец.№	ккал	Выход блюда г.	Цена руб.коп.
ЗАВТРАК (Комплекс)				
Птица тушеная в томатном соусе	444/1994г	130,37	90	35,56
Макаронные изделия отварные	332/2004г	217,35	150	9,1
Морковь отварная, зеленый горошек консервированный отварной	таб 1994г	17,92	60	12,53
Чай с сахаром	685/2004г	54,72	180	2,62
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	расп	50,90	20	1,2
Итого		471,26	500	61,01
ОБЕД (Комплекс)				
Суп картофельный с бобовыми(горох)	139/2004	132	200	7,79
Сосиска отварная	413/2004	239,3	90	32,45
Каша пшенная	508/2004	267,75	150	8,07
Икра свекольная	78/2004	78,00	60	6,89
Компот из смеси сухофруктов	639/2004	115,2	180	4,33
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	расп	50,9	20	1,48
Итого		883,15	700	61,01
Директор			Повар	
ПИЛЯГИНА М.Е.				



Согласовано:
Директор МБОУ ООШ № 38 Русских Л.А.

