

РОССИЯ
 ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ
 ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
 «ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ»
 Г.НОВОШАХТИНСКА
 ИНН 6151619396 ОГРН 1166146055159
 346918, Ростовская обл.
 г. Новошахтинск, ул. Базарная, 20а
 тел. 2-15-11

МЕНЮ

Возрастная категория от 7 до 11 лет

6 ОКТЯБРЯ 2022г

Столовая школы №38

Наименование блюда	Рец.№	ккал	Выход блюда г.	Цена руб.коп.
ЗАВТРАК (Комплекс)				
Рыба тушеная в томате с овощами(минтай)	374/2004	99,63	90	34,30
Рис отварной	511/2004	224,55	150	11,77
Салат из свеклы и зеленого горошка	81/2016	63,48	60	8,70
Чай с лимоном	686/2004	55,80	180	4,76
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	расп	50,90	20	1,48
Итого		494,36	500	61,01
ОБЕД (Комплекс)				
Суп картофельный с крупой(рис)	138/2004	96,0	200	8,59
Тефтели	423/1994г	197,53	90	32,16
Каша пшеничная	510/2004г	262,30	150	7,56
Салат из свеклы и зеленого горошка	81/2016	58,2	60	8,70
Чай с сахаром	685/2004г	54,7	180	2,52
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	расп	50,9	20	1,48
Итого		719,63	700	61,01
Директор ПИЛЯГИНА М.Е.			Повар	

Согласовано:

Директор МБОУ ООШ № 38 Русских Л.А.



РОССИЯ
 ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ
 ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
 «ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ»
 Г.НОВОШАХТИНСКА
 ИНН 6151019396 ОГРН 116614005153
 346918, Ростовская обл.
 г. Новошахтинск, ул. Базарная, 20ж
 тел. 2-15-11

МЕНЮ

Возрастная категория с 12 лет и старше

Столовая школы №38		6 ОКТЯБРЯ 2022г		
Наименование блюда	Рец.№	ккал	Выход блюда г.	Цена руб.коп.
ЗАВТРАК (Комплекс)				
Рыба тушеная в томате с овощами(минтай)	374/2004	110,70	100	34,30
Рис отварной	511/2004	241,01	180	11,77
Салат из свеклы и зеленого горошка	81/2016	105,80	100	8,70
Чай с лимоном	686/2004	54,72	180	4,76
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	расп	50,90	20	1,48
Итого		563,13	580	61,01
ОБЕД (Комплекс)				
Суп картофельный с крупой(рис)	138/2004	120,00	250	8,59
Тефтели	423/1994г	219,42	100	32,16
Каша пшеничная	510/2004г	314,76	180	7,56
Салат из свеклы и зеленого горошка	81/2016	105,80	100	8,70
Чай с сахаром	685/2004г	54,72	180	2,52
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	расп	76,35	30	1,48
Итого		891,05	840	61,01
Директор			Повар	
ПИЛЯГИНА М.Е.				



Согласовано:

Директор МБОУ ООШ № 38 Русских Л.А.