

МЕНЮ

Возрастная категория с 7 до 11 лет

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №38		ОТ 8 НОЯБРЯ 2022г.		
Наименование блюда	Рец.№	Ккал	Выход г.	Цена
ЗАВТРАК 61-01				
Плов из птицы	492/2004	301,20	200	47,31
Салат из белокочанной капусты	43/2004	52,26	60	7,92
Кофейный напиток	692/2004	60,80	200	2,83
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	Расп	101,8	40	2,95
Итого		<u>516,06</u>	<u>500</u>	<u>61,01</u>
ОБЕД 61-01				
Борщ с капустой и картофелем	110/2004	75,00	200	9,11
Рыба тушеная в томате с овощами	374/2004	114,90	90	26,42
Рис отварной	511/2004	224,6	150	10,32
Салат из свеклы и зеленого горошка	81/2016	58,20	60	8,70
Компот из смеси сухофруктов	639/2004	115,2	180	5,00
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	Расп	50,90	20	1,46
Итого		<u>638,80</u>	<u>700</u>	<u>61,01</u>
ЗАВТРАК ОВЗ 61-01				
Плов из птицы	492/2004	301,20	200	47,31
Салат из белокочанной капусты	43/2004	52,26	60	7,92
Кофейный напиток	692/2004	60,80	200	2,83
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	Расп	101,8	40	2,95
Итого		<u>516,06</u>	<u>500</u>	<u>61,01</u>
ОБЕД ОВЗ 75-01				
Борщ с капустой и картофелем	110/2004	75,00	200	9,11
Рыба тушеная в томате с овощами	374/2004	114,93	90	26,42
Рис отварной	511/2004	224,55	150	10,32
Салат из свеклы и зеленого горошка	81/2016	58,20	60	8,70
Компот из смеси сухофруктов	639/2004	115,2	180	5,00
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	Расп	50,90	20	1,46
Кондитерское изделие	Расп	86,1	35	14,00
Итого		<u>724,88</u>	<u>735</u>	<u>75,01</u>

Директор
Пилягина М.Е.



Согласовано:
Директор МБОУ СОШ № 38 Русских Л.А.



МЕНЮ

Возрастная категория с 12 лет и старше

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №38		ОТ 8 НОЯБРЯ 2022г.		
Наименование блюда	Рец.№	Ккал	Выход г.	Цена
ЗАВТРАК 61-01				
Плов из птицы	492/2004	271,08	200	41,29
Салат из белокочанной капусты	43/2004	87,10	100	13,21
Кофейный напиток	692/2004	60,80	200	2,83
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	Расп	127,25	50	3,68
Итого		<u>546,23</u>	<u>550</u>	<u>61,01</u>
ОБЕД 61-01				
Борщ с капустой и картофелем	110/2004	93,75	250	9,11
Рыба тушеная в томате с овощами	374/2004	110,70	100	26,42
Рис отварной	511/2004	269,46	180	10,32
Салат из свеклы и зеленого горошка	81/2016	105,80	100	8,70
Компот из смеси сухофруктов	639/2004	115,2	180	5,00
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	Расп	76,35	30	1,46
Итого		<u>771,26</u>	<u>840</u>	<u>61,01</u>
ЗАВТРАК ОВЗ 61-01				
Плов из птицы	492/2004	271,08	200	41,29
Салат из белокочанной капусты	43/2004	87,10	100	13,21
Кофейный напиток	692/2004	60,80	200	2,83
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	Расп	127,25	50	3,68
Итого		<u>546,23</u>	<u>550</u>	<u>61,01</u>
ОБЕД ОВЗ 75-01				
Борщ с капустой и картофелем	110/2004	93,75	250	9,11
Рыба тушеная в томате с овощами	374/2004	110,70	100	26,42
Рис отварной	511/2004	269,46	180	10,32
Салат из свеклы и зеленого горошка	81/2016	105,80	100	8,70
Компот из смеси сухофруктов	639/2004	115,2	180	5,00
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	Расп	76,35	30	1,46
Кондитерское изделие	Расп	86,1	35	14,00
Итого		<u>857,36</u>	<u>875</u>	<u>75,01</u>

Директор
Пилягина И.Е.



Согласовано:
Директор МБОУ СОШ № 38 Русских Л.А.

