

МЕНЮ

Возрастная категория от 7 до 11 лет

Столовая школы №38		1 СЕНТЯБРЯ 2022		
Наименование блюда	Рец.№	ккал	Выход блюда г.	Цена руб.коп.
ЗАВТРАК (Комплексе)				
Тефтели	423/1994г	197,53	90	32,16
Каша пшеничная	508/2004г	267,75	150	6,78
Морковь отварная, зеленый горошек консервированный отварной	табл/1994г	17,84	60	12,65
Кофейный напиток с молоком	692/2004г	114,36	180	7,94
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	расп	50,90	20	1,48
Итого		648,38	500	61,01
ОБЕД (Комплексе)				
Суп картофельный с макаронными изделиями	140/2004	94,40	200	4,84
Плов из птицы	492/2004	301,20	200	40,79
Икра из кабачков (консервы стерилизованные)	табл/1994г	57,00	60	8,67
Компот из смеси сухофруктов	639/2004	128,00	200	3,75
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	расп	101,80	40	2,96
Итого		682,4	700	61,01
Директор ПИЛЯГИНА М.Е.			Повар	

Согласовано:

Директор МБОУ ООШ № 38 Русских Л.А.



МЕНЮ

Возрастная категория с 12 лет и старше

Столовая школы №38		1 СЕНТЯБРЯ 2022		
Наименование блюда	Рец.№	ккал	Выход блюда г.	Цена руб.коп.
ЗАВТРАК (Комплекс)				
Тефтели	423/1994г	197,53	90	32,16
Каша пшеничная	508/2004г	267,75	150	6,78
Морковь отварная,зеленый горошек консервированный отварной	табл/1994г	17,84	60	12,65
Кофейный напиток с молоком	692/2004г	114,36	180	7,94
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	расп	50,90	20	1,48
Итого		648,38	500	61,01
ОБЕД (Комплекс)				
Суп картофельный с макаронными изделиями	140/2004	94,40	200	4,84
Плов из птицы	492/2004	301,20	200	40,79
Икра из кабачков(консервы стерилизованные)	табл/1994г	57,00	60	8,67
Компот из смеси сухофруктов	639/2004	128,00	200	3,75
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	расп	101,80	40	2,96
Итого		682,4	700	61,01
Директор ПИЛЯГИНА М.Е.			Повар	

Согласовано:

Директор МБОУ ООШ № 38 Русских Л.А.

