

МЕНЮ

Возрастная категория с 7 до 11 лет

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №38		ОТ 10 НОЯБРЯ 2022г.		
Наименование блюда	Рец.№	Ккал	Выход г.	Цена
ЗАВТРАК 61-01				
Тефтели	423/1994	197,53	90	32,16
Каша пшеничная	508/2004	267,75	150	6,78
Морковь отварная, зеленый горошек консервированный отварной	Таблица 1994	17,84	60	12,65
Кофейный напиток с молоком	692/2004	114,36	180	7,94
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	Распоряжение	50,90	20	1,48
Итого		<u>648,38</u>	<u>500</u>	<u>61,01</u>
ОБЕД 61-01				
Суп картофельный с макаронными изделиями	140/2004	94,40	200	4,84
Плов из птицы	492/2004	301,20	200	40,79
Икра из кабачков(консервы стерилизованные)	Таблица 1994	57	60	8,67
Компот из смеси сухофруктов	6639/2004	128,00	200	3,75
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	Расп	101,80	40	2,96
Итого		<u>682,40</u>	<u>700</u>	<u>61,01</u>
ЗАВТРАК ОВЗ 61-01				
Тефтели	423/1994	197,53	90	32,16
Каша пшеничная	508/2004	267,75	150	6,78
Морковь отварная, зеленый горошек консервированный отварной	Таблица 1994	17,84	60	12,65
Кофейный напиток с молоком	692/2004	114,36	180	7,94
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	Расп	50,90	20	1,48
Итого		<u>648,38</u>	<u>500</u>	<u>61,01</u>
ОБЕД ОВЗ 75-01				
Суп картофельный с макаронными изделиями	140/2004	94,40	200	4,84
Плов из птицы	492/2004	301,20	200	40,79
Икра из кабачков(консервы стерилизованные)	Таблица 1994	57	60	8,67
Компот из смеси сухофруктов	6639/2004	128,00	200	3,75
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	Расп	101,8	40	2,96
Кондитерское изделие	Расп	104,80	40	14,00
Итого		<u>787,20</u>	<u>740</u>	<u>75,01</u>

Директор
Пилагина М.Е.



Согласовано
Директор МБОУ СОШ № 38 Русских Л.А.



МЕНЮ

Возрастная категория с 12 лет и старше

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №38		ОТ 10 НОЯБРЯ 2022г.		
Наименование блюда	Рец.№	Ккал	Выход г.	Цена
ЗАВТРАК 61-01				
Тефтели	423/1994	219,42	100	32,16
Каша пшениная	508/2004	321,30	180	6,78
Морковь отварная, зеленый горошек консервированный отварной	Таблица 1994	29,78	100	18,07
Кофейный напиток	692/2004	54,72	180	2,54
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	Распоряжение	50,90	20	1,46
Итого		676,12	580	61,01
ОБЕД 61-01				
Суп картофельный с макаронными изделиями	140/2004	118,00	250	4,84
Плов из птицы	492/2004	301,20	200	40,79
Икра из кабачков(консервы стерилизованные)	Таблица 1994	89	100	8,67
Компот из смеси сухофруктов	6639/2004	128,00	200	3,75
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	Расп	127,25	50	2,96
Итого		763,45	800	61,01
ЗАВТРАК ОВЗ 61-01				
Тефтели	423/1994	219,42	100	32,16
Каша пшениная	508/2004	321,30	180	6,78
Морковь отварная, зеленый горошек консервированный отварной	Таблица 1994	29,78	100	18,07
Кофейный напиток	692/2004	54,72	180	2,54
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	Расп	50,90	20	1,46
Итого		676,12	580	61,01
ОБЕД ОВЗ 75-01				
Суп картофельный с макаронными изделиями	140/2004	118,00	250	4,84
Плов из птицы	492/2004	301,20	200	40,79
Икра из кабачков(консервы стерилизованные)	Таблица 1994	89	100	8,67
Компот из смеси сухофруктов	6639/2004	128,00	200	3,75
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	Расп	127,25	50	2,96
Кондитерское изделие	Расп	104,80	40	14,00
Итого		868,25	840	75,01

Директор
Пилягина М.Е.



Согласовано
Директор МБОУ ООШ № 38 Русских Л.А.

