

МЕНЮ

Возрастная категория с 7 до 11 лет

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №38		<u>ОТ 11 НОЯБРЯ 2022г.</u>		
Наименование блюда	Рец.№	Ккал	Выход г.	Цена
ЗАВТРАК 61-01				
Бутерброды с мясными гастрономическими продуктами	6/2004	165,28	50	14,31
Масло сливочное(порционнo)	Расп	112,47	15	10,92
Каша рисовая молочная с маслом сливочным и сахаром	302/2004	174,60	200	29,93
Чай с сахаром	685/2004	60,8	200	3,27
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	Расп	89,01	35	2,58
Итого		<u>602,16</u>	<u>500</u>	<u>61,01</u>
ОБЕД 61-01				
Щи из свежей капусты с картофелем	124/2004	70,00	200	7,20
Тефтели	423/1994	197,53	90	26,07
Каша пшеничная	510/2004	262,3	150	8,82
Морковь отварная,зеленый горошек консервированный отварной	Таблица	17,84	60	12,61
Компот из свежих плодов	631/2004	128,88	180	4,83
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	Расп	50,90	20	1,48
Итого		<u>727,45</u>	<u>700</u>	<u>61,01</u>
ЗАВТРАК ОВЗ 61-01				
Бутерброды с мясными гастрономическими продуктами	6/2004	165,28	50	14,31
Масло сливочное(порционнo)	Расп	112,47	15	10,92
Каша рисовая молочная с маслом сливочным и сахаром	302/2004	174,60	200	29,93
Чай с сахаром	685/2004	60,8	200	3,27
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	Расп	89,01	35	2,58
Итого		<u>602,16</u>	<u>500</u>	<u>61,01</u>
ОБЕД ОВЗ 75-01				
Щи из свежей капусты с картофелем	124/2004	70,00	200	7,20
Тефтели	423/1994	197,53	90	26,07
Каша пшеничная	510/2004	262,3	150	8,82
Морковь отварная, зеленый горошек консервированный отварной	Таблица	17,84	60	12,61
Компот из свежих плодов	631/2004	128,88	180	4,83
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	Расп	50,90	20	1,48
Кондитерское изделие	Расп	86,10	35	14,00
Итого		<u>813,55</u>	<u>735</u>	<u>75,01</u>

Директор
Пилягина М.Е.



Согласовано:
Директор МБОУ СОШ № 38 Русских Л.А.



МЕНЮ

Возрастная категория с 12 лет и старше

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №38		ОТ 11 НОЯБРЯ 2022г.		
Наименование блюда	Рец.№	Ккал	Выход г.	Цена
ЗАВТРАК 61-01				
Бутерброды с мясными гастрономическими продуктами	6/2004	165,28	50	14,31
Каша рисовая молочная с маслом сливочным и сахаром	302/2004	218,25	250	39,74
Чай с сахаром	685/2004	60,8	200	3,27
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	Расп	127,25	50	3,69
Итого		<u>571,58</u>	<u>550</u>	<u>61,01</u>
ОБЕД 61-01				
Щи из свежей капусты с картофелем	124/2004	87,50	250	7,20
Тефтели	423/1994	219,42	100	26,07
Капа пшеничная	510/2004	314,76	180	8,82
Морковь отварная,зеленый горошек консервированный отварной	Таблица	29,78	100	12,61
Компот из свежих плодов	631/2004	128,88	180	4,83
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	Расп	76,35	30	1,48
Итого		<u>856,69</u>	<u>840</u>	<u>61,01</u>
ЗАВТРАК ОВЗ 61-01				
Бутерброды с мясными гастрономическими продуктами	6/2004	165,28	50	14,31
Каша рисовая молочная с маслом сливочным и сахаром	302/2004	218,25	250	39,74
Чай с сахаром	685/2004	60,8	200	3,27
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	Расп	127,25	50	3,69
Итого		<u>571,58</u>	<u>550</u>	<u>61,01</u>
ОБЕД ОВЗ 75-01				
Щи из свежей капусты с картофелем	124/2004	87,50	250	7,20
Тефтели	423/1994	219,42	100	26,07
Капа пшеничная	510/2004	314,76	180	8,82
Морковь отварная, зелёный горошек консервированный отварной	Таблица	29,78	100	12,61
Компот из свежих плодов	631/2004	128,88	180	4,83
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	Расп	76,35	30	1,48
Кондитерское изделие	Расп	86,10	35	14,00
Итого		<u>942,79</u>	<u>875</u>	<u>75,01</u>

Директор
Пилагина М.Е.



Согласовано:
Директор МБОУ ООШ № 38 - Русских Л.А.

