

МЕНЮ

Возрастная категория с 7 до 11 лет

Столовая школы №38		<u>ОТ 14 НОЯБРЯ 2022г.</u>		
Наименование блюда	Рец.№	Ккал	Выход (г.)	Цена
ЗАВТРАК 61-01				
Сосиска отварная	413/2004	239,31	90	37,12
Каша пшеничная	510/2004	262,30	150	9,43
Икра из кабачков(консервы стерилизованные)	Таблица 1 994	57,00	60	10,37
Чай с сахаром	685/2004	54,72	180	2,62
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	Расп	50,90	20	1,47
Итого		664,23	500	61,01
ОБЕД 61-01				
Суп картофельный с крупой(пшено)	138/2004	90,40	200	8,81
Рыба, тушеная в томате с овощами	374/2004	114,90	90	26,42
Рис отварной	511/2004	224,60	150	11,77
Салат из белокочанной капусты	43/2004	52,3	60	7,86
Чай с лимоном	686/2004	55,80	180	4,66
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	Расп	50,90	20	1,49
Итого		588,90	700	61,01
ЗАВТРАК ОВЗ 61-01				
Сосиска отварная	413/2004	239,31	90	37,12
Каша пшеничная	510/2004	262,30	150	9,43
Икра из кабачков(консервы стерилизованные)	Таблица 1 994	57,00	60	10,37
Чай с сахаром	685/2004	54,72	180	2,62
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	Расп	50,90	20	1,47
Итого		664,23	500	61,01
ОБЕД ОВЗ 75-01				
Суп картофельный с крупой(пшено)	138/2004	90,40	200	8,81
Рыба, тушеная в томате с овощами	374/2004	114,93	90	26,42
Рис отварной	511/2004	224,55	150	11,77
Салат из белокочанной капусты	43/2004	52,26	60	7,86
Чай с лимоном	686/2004	55,80	180	4,66
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	Расп	50,90	20	1,49
Кондитерское изделие	Расп	104,80	40	14,00
Итого		693,64	740	75,01

Директор
Пилагина М.Е.



Согласовано: _____
Директор МБОУ ООШ № 38 Русских Л.А.



МЕНЮ

Возрастная категория с 12 лет и старше лет

Столовая школы №38		<u>ОТ 14 НОЯБРЯ 2022г.</u>		
Наименование блюда	Рец.№	Ккал	Выход (г.)	Цена
ЗАВТРАК 61-01				
Сосиска отварная	413/2004	175,80	100	37,12
Каша пшеничная	510/2004	216,81	180	9,43
Икра из кабачков (консервы стерилизованные)	Таблица1 994	95,00	100	10,37
Чай с сахаром	685/2004	54,72	180	2,62
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	Расп	50,90	20	1,47
Итого		593,23	580	61,01
ОБЕД 61-01				
Суп картофельный с крупой(пшено)	138/2004	113,00	250	8,81
Рыба, тушеная в томате с овощами	374/2004	110,70	100	26,42
Рис отварной	511/2004	269,46	180	11,77
Салат из белокочанной капусты	43/2004	87,1	100	7,86
Чай с лимоном	686/2004	55,80	180	4,66
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	Расп	76,35	30	1,49
Итого		712,41	840	61,01
ЗАВТРАК ОВЗ 61-01				
Сосиска отварная	413/2004	175,80	100	37,12
Каша пшеничная	510/2004	216,81	180	9,43
Икра из кабачков(консервы стерилизованные)	Таблица1 994	95,00	100	10,37
Чай с сахаром	685/2004	54,72	180	2,62
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	Расп	50,90	20	1,47
Итого		593,23	580	61,01
ОБЕД ОВЗ 75-01				
Суп картофельный с крупой(пшено)	138/2004	113,00	250	8,81
Рыба, тушеная в томате с овощами	374/2004	110,70	100	26,42
Рис отварной	511/2004	269,46	180	11,77
Салат из белокочанной капусты	43/2004	87,1	100	7,86
Чай с лимоном	686/2004	55,80	180	4,66
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	Расп	76,35	30	1,49
Кондитерское изделие	Расп	104,80	40	14,00
Итого		817,21	880	75,01

Директор
Пилягина М.Е.



Согласовано:
Директор МБОУ ООШ №38 Русских Д.А.

