

МЕНЮ

Возрастная категория с 7 до 11 лет

Столовая школы № 38		от 14 октября 2022г.		
Наименование блюда	Рец.№	Ккал	Выход (г.)	Цена
ЗАВТРАК 61-01				
Бутерброды с мясными гастрономическими продуктами	6/2004	165,28	50	14,31
Масло сливочное (порционно)	Распоряжение	112,47	15	10,92
Каша рисовая молочная с маслом сливочным и сахаром	302/2004	174,60	200	29,93
Чай с сахаром	685/2004	60,8	200	3,27
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	Распоряжение	89,01	35	2,58
Итого		602,16	500	61,01
ОБЕД 61-01				
Щи из свежей капусты с картофелем	124/2004	70,00	200	7,20
Тефтели	423/1994	197,53	90	26,07
Каша пшеничная	510/2004	262,30	150	8,82
Морковь отварная, зеленый горошек консервированный отварной	Таблица	17,84	60	12,61
Компот из свежих плодов	631/2004	128,88	180	4,83
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	Распоряжение	50,90	20	1,48
Итого		727,45	700	61,01
ЗАВТРАК ОВЗ 61-01				
Бутерброды с мясными гастрономическими продуктами	6/2004	165,28	50	14,31
Масло сливочное (порционно)	Распоряжение	112,47	15	10,92
Каша рисовая молочная с маслом сливочным и сахаром	302/2004	174,60	200	29,93
Чай с сахаром	685/2004	60,8	200	3,27
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	Распоряжение	89,01	35	2,58
Итого		602,16	500	61,01
ОБЕД ОВЗ 75-01				
Щи из свежей капусты с картофелем	124/2004	70,00	200	7,20
Тефтели	423/1994	197,53	90	26,07
Каша пшеничная	510/2004	262,30	150	8,82
Морковь отварная, зеленый горошек консервированный отварной	Таблица	17,84	60	12,61
Компот из свежих плодов	631/2004	128,88	180	4,83
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	Распоряжение	50,90	20	1,48
Кондитерское изделие	Распоряжение	86,10	35	14,00
Итого		813,55	735	75,01

Директор
Пилягина М.Е.

РОССИЯ
ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ
ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
«ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ»
Г.НОВОШАХТИНСКА

ИНН 6151019396 ОГРН 1166140020128
346918, Ростовская обл.
г. Новошахтинск, ул. Б. Гварная, 20ж
тел. 2-15-11

Согласовано :
Директор МБОУ ООШ № 38, Русских Л.А.



МЕНЮ

Возрастная категория с 12 лет и старше

Столовая школы № 38		от 14 октября 2022г.		
Наименование блюда	Рец.№	Ккал	Выход (г.)	Цена
ЗАВТРАК 61-01				
Бутерброды с мясными гастрономическими продуктами	6/2004	165,28	50	14,31
Каша рисовая молочная с маслом сливочным и сахаром	302/2004	218,25	250	39,74
Чай с сахаром	685/2004	60,8	200	3,27
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	Распоряжение	127,25	50	3,69
Итого		571,58	550	61,01
ОБЕД 61-01				
Щи из свежей капусты с картофелем	124/2004	87,50	250	7,20
Тефтели	423/1994	219,42	100	26,07
Каша пшеничная	510/2004	314,76	180	8,82
Морковь отварная, зеленый горошек консервированный отварной	Таблица	29,78	100	12,61
Компот из свежих плодов	631/2004	128,88	180	4,83
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	Распоряжение	76,35	30	1,48
Итого		856,69	840	61,01
ЗАВТРАК ОВЗ 61-01				
Бутерброды с мясными гастрономическими продуктами	6/2004	165,28	50	14,31
Каша рисовая молочная с маслом сливочным и сахаром	302/2004	218,25	250	39,74
Чай с сахаром	685/2004	60,8	200	3,27
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	Распоряжение	127,25	50	3,69
Итого		571,58	550	61,01
ОБЕД ОВЗ 75-01				
Щи из свежей капусты с картофелем	124/2004	87,50	250	7,20
Тефтели	423/1994	219,42	100	26,07
Каша пшеничная	510/2004	314,76	180	8,82
Морковь отварная, зеленый горошек консервированный отварной	Таблица	29,78	100	12,61
Компот из свежих плодов	631/2004	128,88	180	4,83
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	Распоряжение	76,35	30	1,48
Кондитерское изделие	Распоряжение	86,10	35	14,00
Итого		942,79	875	75,01

Директор
Пилагина М.Е.

РОССИЯ
ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ
ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
«ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ»
Г.НОВОШАХТИНСКА

ИНН 6151019396 ОГРН 1166100029159
346918, Ростовская обл.
г. Новошахтинск, ул. Б.изарная, 20ж
тел. 2-15-11

Согласовано: _____
Директор МБОУ ООШ № 38, Русских Л.А.

