

МЕНЮ

Возрастная категория с 7 до 11 лет

Столовая школы №38	<u>ОТ 15 НОЯБРЯ 2022г.</u>			
Наименование блюда	Рец.№	Ккал	Выход (г.)	Цена
ЗАВТРАК 61-01				
Птица, тушенная в томатном соусе	444/1994	130,37	90	35,56
Макаронные изделия отварные	332/2004	217,35	150	9,10
Морковь отварная, зеленый горошек консервированный отварной	Таблица 1 994	17,92	60	12,25
Чай с сахаром	685/2004	54,72	180	2,62
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	Расп	50,90	20	1,48
Итого		471,26	500	61,01
ОБЕД 61-01				
Суп картофельный с бобовыми (горох)	139/2004	132,00	200	7,79
Сосиска отварная	413/2004	239,30	90	32,45
Каша пшенная	508/2004	267,75	150	8,07
Икра свекольная	78/2004	78	60	6,89
Компот из смеси сухофруктов	639/2004	115,20	180	4,33
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	Расп	50,90	20	1,48
Итого		883,15	700	61,01
ЗАВТРАК ОВЗ 61-01				
Птица, тушенная в томатном соусе	444/1994	130,37	90	35,56
Макаронные изделия отварные	332/2004	217,35	150	9,10
Морковь отварная, зеленый горошек консервированный отварной	Таблица 1 994	17,92	60	12,25
Чай с сахаром	685/2004	54,72	180	2,62
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	Расп	50,90	20	1,48
Итого		471,26	500	61,01
ОБЕД ОВЗ 75-01				
Суп картофельный с бобовыми (горох)	139/2004	132,00	200	7,79
Сосиска отварная	413/2004	239,31	90	32,45
Каша пшенная	508/2004	267,75	150	8,07
Икра свекольная	78/2004	78	60	6,89
Компот из смеси сухофруктов	639/2004	115,20	180	4,33
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	Расп	50,90	20	1,48
Кондитерское изделие	Расп	86,10	35	14,00
Итого		969,26	735	75,01

Директор
Пилягина М.Е.



Согласовано:
Директор МБОУ ООШ № 38 Русских Л.А.



МЕНЮ

Возрастная категория с 12 лет и старше

Столовая школы №38	<u>ОТ 15 НОЯБРЯ 2022г.</u>			
Наименование блюда	Рец.№	Ккал	Выход (г.)	Цена
ЗАВТРАК 61-01				
Птица, тушеная в томатном соусе	444/1994	144,78	100	35,56
Макаронные изделия отварные	332/2004	260,82	180	9,10
Морковь отварная, зеленый горошек консервированный отварной	Таблица1 994	29,78	100	12,25
Чай с сахаром	685/2004	54,72	180	2,62
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	Расп	50,90	20	1,48
Итого		<u>541,00</u>	<u>580</u>	<u>61,01</u>
ОБЕД 61-01				
Суп картофельный с бобовыми (горох)	139/2004	165,00	250	7,79
Сосиска отварная	413/2004	265,90	100	32,45
Каша пшенная	508/2004	321,30	180	8,07
Икра свекольная	78/2004	130	100	6,89
Компот из смеси сухофруктов	639/2004	115,20	180	4,33
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	Расп	76,35	30	1,48
Итого		<u>1073,75</u>	<u>840</u>	<u>61,01</u>
ЗАВТРАК ОВЗ 61-01				
Птица, тушеная в томатном соусе	444/1994	144,78	100	35,56
Макаронные изделия отварные	332/2004	260,82	180	9,10
Морковь отварная, зеленый горошек консервированный отварной	Таблица1 994	29,78	100	12,25
Чай с сахаром	685/2004	54,72	180	2,62
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	Расп	50,90	20	1,48
Итого		<u>541,00</u>	<u>580</u>	<u>61,01</u>
ОБЕД ОВЗ 75-01				
Суп картофельный с бобовыми (горох)	139/2004	165,00	250	7,79
Сосиска отварная	413/2004	265,90	100	32,45
Каша пшенная	508/2004	321,30	180	8,07
Икра свекольная	78/2004	130	100	6,89
Компот из смеси сухофруктов	639/2004	115,20	180	4,33
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	Расп	76,35	30	1,48
Кондитерское изделие	Расп	86,10	35	14,00
Итого		<u>1159,85</u>	<u>875</u>	<u>75,01</u>

Директор
Пилагина М.Е.



Согласовано:
Директор МБОУ ООШ № 38 Русских Л.А.

