

МЕНЮ

Возрастная категория с 7 до 11 лет

| Столовая школы №38 | ОТ 17 НОЯБРЯ 2022г. | | | |
|---|---------------------|---------------|---------------|--------------|
| Наименование блюда | Рец.№ | Ккал | Выход (г.) | Цена |
| ЗАВТРАК 61-01 | | | | |
| Рыба, тушеная в томате с овощами (минтай) | 374/2004 | 99,63 | 90 | 34,30 |
| Рис отварной | 511/2004 | 224,55 | 150 | 11,77 |
| Салат из свеклы и зеленого горошка | 81/2016 | 63,48 | 60 | 8,70 |
| Чай с сахаром и лимоном | 686/2004 | 55,8 | 180 | 4,76 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином | Расп | 50,90 | 20 | 1,48 |
| Итого | | 494,36 | 500 | 61,01 |
| ОБЕД 61-01 | | | | |
| Суп картофельный с крупой(рис) | 138/2004 | 96,00 | 200 | 8,59 |
| Тефтели | 423/1994 | 197,53 | 90 | 32,16 |
| Каша пшеничная | 510/2004 | 262,30 | 150 | 7,56 |
| Салат из свеклы и зеленого горошка | 81/2016 | 58,2 | 60 | 8,70 |
| Чай с сахаром | 685/2004 | 54,70 | 180 | 2,52 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином | Расп | 50,90 | 20 | 1,48 |
| Итого | | 719,63 | 700 | 61,01 |
| ЗАВТРАК ОВЗ 61-01 | | | | |
| Рыба, тушеная в томате с овощами (минтай) | 374/2004 | 99,63 | 90 | 34,30 |
| Рис отварной | 511/2004 | 224,55 | 150 | 11,77 |
| Салат из свеклы и зеленого горошка | 81/2016 | 63,48 | 60 | 8,70 |
| Чай с сахаром и лимоном | 686/2004 | 55,8 | 180 | 4,76 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином | Расп | 50,90 | 20 | 1,48 |
| Итого | | 494,36 | 500 | 61,01 |
| ОБЕД ОВЗ 75-01 | | | | |
| Суп картофельный с крупой(рис) | 138/2004 | 96,00 | 200 | 8,59 |
| Тефтели | 423/1994 | 197,53 | 90 | 32,16 |
| Каша пшеничная | 510/2004 | 262,30 | 150 | 7,56 |
| Салат из свеклы и зеленого горошка | 81/2016 | 58,2 | 60 | 8,70 |
| Чай с сахаром | 685/2004 | 54,70 | 180 | 2,52 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином | Расп | 50,9 | 20 | 1,48 |
| Кондитерское изделие | Расп | 104,80 | 40 | 14,00 |
| Итого | | 824,43 | 740 | 75,01 |

Директор
Пилягина М.Е.



Согласовано
Директор МБОУ ООШ № 38 Русских Л.А.



МЕНЮ

Возрастная категория с 12 лет и старше

| Столовая школы №38 | | ОТ 17 НОЯБРЯ 2022г. | | |
|--|----------|---------------------|------------|--------------|
| Наименование блюда | Рец.№ | Ккал | Выход (г.) | Цена |
| ЗАВТРАК 61-01 | | | | |
| Рыба, тушеная в томате с овощами (минтай) | 374/2004 | 110,70 | 100 | 34,30 |
| Рис отварной | 511/2004 | 241,01 | 180 | 11,77 |
| Салат из свеклы и зеленого горошка | 81/2016 | 105,80 | 100 | 8,70 |
| Чай с лимоном | 686/2004 | 54,72 | 180 | 4,76 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином | Расп | 50,90 | 20 | 1,48 |
| Итого | | 563,13 | 580 | 61,01 |
| ОБЕД 61-01 | | | | |
| Суп картофельный с крупой(рис) | 138/2004 | 120,00 | 250 | 8,59 |
| Тефтели | 423/1994 | 219,42 | 100 | 32,16 |
| Каша пшеничная | 510/2004 | 314,76 | 180 | 7,56 |
| Салат из свеклы и зеленого горошка | 81/2016 | 105,8 | 100 | 8,70 |
| Чай с сахаром | 685/2004 | 54,70 | 180 | 2,52 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином | Расп | 76,35 | 30 | 1,48 |
| Итого | | 891,05 | 840 | 61,01 |
| ЗАВТРАК ОВЗ 61-01 | | | | |
| Рыба, тушеная в томате с овощами (минтай) | 374/2004 | 110,70 | 100 | 34,30 |
| Рис отварной | 511/2004 | 241,01 | 180 | 11,77 |
| Салат из свеклы и зеленого горошка | 81/2016 | 105,80 | 100 | 8,70 |
| Чай с лимоном | 686/2004 | 54,72 | 180 | 4,76 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином | Расп | 50,90 | 20 | 1,48 |
| Итого | | 563,13 | 580 | 61,01 |
| ОБЕД ОВЗ 75-01 | | | | |
| Суп картофельный с крупой(рис) | 138/2004 | 120,00 | 250 | 8,59 |
| Тефтели | 423/1994 | 219,42 | 100 | 32,16 |
| Каша пшеничная | 510/2004 | 314,76 | 180 | 7,56 |
| Салат из свеклы и зеленого горошка | 81/2016 | 105,8 | 100 | 8,70 |
| Чай с сахаром | 685/2004 | 54,70 | 180 | 2,52 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином | Расп | 76,35 | 30 | 1,48 |
| Кондитерское изделие | Расп | 104,80 | 40 | 14,00 |
| Итого | | 995,83 | 880 | 75,01 |

Директор
Пилягина М.Е.



Составлено:
Директор МБОУ ООШ № 38 Русских П.А.

