

МЕНЮ

Возрастная категория с 7 до 11 лет

| Столовая школы №38 | | от 18 октября 2022г | | |
|--|-------------------------|---------------------|------------|--------------|
| Наименование блюда | Рец.№ | Ккал | Выход (г.) | Цена |
| ЗАВТРАК 61-01 | | | | |
| Птица тушеная в томатном соусе | 444/1994 | 130,37 | 90 | 35,56 |
| Макаронные изделия отварные | 332/2004 | 217,35 | 150 | 9,10 |
| Морковь отварная,зеленый горошек консервированный отварной | Таблица1994 стр 560,562 | 17,92 | 60 | 12,25 |
| Чай с сахаром | 685/2004 | 54,72 | 180 | 2,62 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином | Распоряжение | 50,90 | 20 | 1,48 |
| Итого | | 471,26 | 500 | 61,01 |
| ОБЕД 61-01 | | | | |
| Суп картофельный с бобовыми (горох) | 139/2004 | 132,00 | 200 | 7,79 |
| Сосиска отварная | 413/2004 | 239,30 | 90 | 32,45 |
| Каша пшенная | 508/2004 | 267,75 | 150 | 8,07 |
| Икра свекольная | 78/2004 | 78,00 | 60 | 6,89 |
| Компот из смеси сухофруктов | 639/2004 | 115,20 | 180 | 4,33 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином | Расп | 50,90 | 20 | 1,48 |
| Итого | | 883,2 | 700 | 61,01 |
| ЗАВТРАК ОВЗ 61-01 | | | | |
| Птица тушеная в томатном соусе | 444/1994 | 130,37 | 90 | 35,56 |
| Макаронные изделия отварные | 332/2004 | 217,35 | 150 | 9,10 |
| Морковь отварная,зеленый горошек консервированный отварной | Таблица1994 стр 560,562 | 17,92 | 60 | 12,25 |
| Чай с сахаром | 685/2004 | 54,72 | 180 | 2,62 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином | Расп | 50,90 | 20 | 1,48 |
| Итого | | 471,26 | 500 | 61,01 |
| ОБЕД ОВЗ 75-01 | | | | |
| Суп картофельный с бобовыми (горох) | 139/2004 | 132,00 | 200 | 7,79 |
| Сосиска отварная | 413/2004 | 239,31 | 90 | 32,45 |
| Каша пшенная | 508/2004 | 267,75 | 150 | 8,07 |
| Икра свекольная | 78/2004 | 78,00 | 60 | 6,89 |
| Компот из смеси сухофруктов | 639/2004 | 115,20 | 180 | 4,33 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином | Расп | 50,90 | 20 | 1,48 |
| Кондитерское изделие | Расп | 86,10 | 35 | 14,00 |
| Итого | | 969,26 | 735 | 73,01 |

Директор
Пилягина М.Е.

Согласовано
Директор МБОУ ООШ № 38 Русских Л.А.

РОССИЯ
ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ
ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
«ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ»
Г.НОВОШАХТИНСКА

ИНН 6151619396 ОГРН 116619003159
346918, Ростовская обл.
г. Новошахтинск, ул. Бизарная, 20ж
тел. 2-15-11



МЕНЮ

Возрастная категория с 12 лет и старше

| Столовая школы №38 | | от 18 октября 2022г | | |
|--|-------------------------|---------------------|------------|--------------|
| Наименование блюда | Рец.№ | Ккал | Выход (г.) | Цена |
| ЗАВТРАК 61-01 | | | | |
| Птица тушеная в томатном соусе | 444/1994 | 144,78 | 100 | 35,56 |
| Макаронные изделия отварные | 332/2004 | 260,82 | 180 | 9,10 |
| Морковь отварная,зеленый горошек консервированный отварной | Таблица1994 стр 560,562 | 29,78 | 100 | 12,25 |
| Чай с сахаром | 685/2004 | 54,72 | 180 | 2,62 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином | Распоряжени е | 50,90 | 20 | 1,48 |
| Итого | | 541,00 | 580 | 61,01 |
| ОБЕД 61-01 | | | | |
| Суп картофельный с бобовыми (горох) | 139/2004 | 165,00 | 250 | 7,79 |
| Сосиска отварная | 413/2004 | 265,90 | 100 | 32,45 |
| Каша пшенная | 508/2004 | 321,30 | 180 | 8,07 |
| Икра свекольная | 78/2004 | 130,00 | 100 | 6,89 |
| Компот из смеси сухофруктов | 639/2004 | 115,20 | 180 | 4,33 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином | Расп | 76,35 | 30 | 1,48 |
| Итого | | 1073,8 | 840 | 61,01 |
| ЗАВТРАК ОВЗ 61-01 | | | | |
| Птица тушеная в томатном соусе | 444/1994 | 144,78 | 100 | 35,56 |
| Макаронные изделия отварные | 332/2004 | 260,82 | 180 | 9,10 |
| Морковь отварная,зеленый горошек консервированный отварной | Таблица1994 стр 560,562 | 29,78 | 100 | 12,25 |
| Чай с сахаром | 685/2004 | 54,72 | 180 | 2,62 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином | Расп | 50,90 | 20 | 1,48 |
| Итого | | 541,00 | 580 | 61,01 |
| ОБЕД ОВЗ 75-01 | | | | |
| Суп картофельный с бобовыми (горох) | 139/2004 | 165,00 | 250 | 7,79 |
| Сосиска отварная | 413/2004 | 265,90 | 100 | 32,45 |
| Каша пшенная | 508/2004 | 321,30 | 180 | 8,07 |
| Икра свекольная | 78/2004 | 130,00 | 100 | 6,89 |
| Компот из смеси сухофруктов | 639/2004 | 115,20 | 180 | 4,33 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином | Расп | 76,35 | 30 | 1,48 |
| Кондитерское изделие | Расп | 86,10 | 35 | 14,00 |
| Итого | | 1159,85 | 875 | 75,01 |

Директор
Пилягина М.Е.

Согласовано:
Директор МБОУ ООШ № 38 Русских Л.А.

РОССИЯ
ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ
ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
«ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ»
Г.НОВОШАХТИНСКА

ИНН 6151019396 ОГРН 1156140025159
346918, Ростовская обл.
г. Новошахтинск, ул. Бюарная, 20ж
тел. 2-15-11

