

# МЕНЮ

Возрастная категория от 7 до 11 лет

Столовая школы №38		2 СЕНТЯБРЯ 2022		
Наименование блюда	Рец.№	ккал	Выход блюда г.	Цена руб.коп.
<b>ЗАВТРАК (Комплекс)</b>				
Бутерброды с мясными гастрономическими продуктами	6/2004г	165,28	50	14,31
Масло сливочное(порционно)	расп	112,47	15	10,92
Каша рисовая молочная с маслом сливочным и сахаром	302/2004г	174,60	200	29,93
Чай с сахаром	685/2004г	60,80	200	3,27
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	расп	89,01	35	2,58
<b>Итого</b>		<b>602,16</b>	<b>500</b>	<b>61,01</b>
<b>ОБЕД (Комплекс)</b>				
Щи из свежей капусты с картофелем	124/2004	70,00	200	7,16
Тефтели	423/1994	197,53	90	26,07
Каша пшеничная	510/2004	262,30	150	8,82
Морковь отварная,зеленый горошек консервированный отварной	табл/1994г	17,84	60	12,65
Компот из свежих плодов	631/2004	128,88	180	4,83
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	расп	50,90	20	1,48
<b>Итого</b>		<b>727,45</b>	<b>700</b>	<b>61,01</b>
<b>Директор</b> ПИЛЯГИНА М.Е.			<b>Повар</b>	

Согласовано:

Директор МБОУ ООШ № 38 Русских Л.А.



# МЕНЮ

Возрастная категория с 12 лет и старше

Столовая школы №38		2 СЕНТЯБРЯ 2022		
Наименование блюда	Рец.№	ккал	Выход блюда г.	Цена руб.коп.
<b>ЗАВТРАК (Комплекс)</b>				
Бутерброды с мясными гастрономическими продуктами	6/2004г	165,28	50	14,31
Масло сливочное(порционно)	расп	112,47	15	10,92
Каша рисовая молочная с маслом сливочным и сахаром	302/2004г	174,60	200	29,93
Чай с сахаром	685/2004г	60,80	200	3,27
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	расп	89,01	35	2,58
<b>Итого</b>		<b>602,16</b>	<b>500</b>	<b>61,01</b>
<b>ОБЕД (Комплекс)</b>				
Щи из свежей капусты с картофелем	124/2004	70,00	200	7,16
Тефтели	423/1994	197,53	90	26,07
Каша пшеничная	510/2004	262,30	150	8,82
Морковь отварная,зеленый горошек консервированный отварной	табл/1994г	17,84	60	12,65
Компот из свежих плодов	631/2004	128,88	180	4,83
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	расп	50,90	20	1,48
<b>Итого</b>		<b>727,45</b>	<b>700</b>	<b>61,01</b>
<b>Директор</b> <b>ПИЛЯГИНА М.Е.</b>			<b>Повар</b>	

Согласовано:  
Директор МБОУ ООШ № 38 Русских Л.А.

