

# МЕНЮ

Возрастная категория с 7 до 11 лет

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №38		ОТ 21 НОЯБРЯ 2022г.		
Наименование блюда	Рец.№	Ккал	Выход г.	Цена
<b>ЗАВТРАК 61-01</b>				
Бутерброды с мясными гастрономическими продуктами	6/2004	165,28	50	18,01
Масло сливочное (порционно)	Расп	112,47	15	10,92
Каша пшеничная молочная с маслом и сахаром	311/2004	147,90	200	26,22
Чай с сахаром	685/2004	60,8	200	3,27
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	Расп	89,01	35	2,59
<b>Итого</b>		<b>575,46</b>	<b>500</b>	<b>61,01</b>
<b>ОБЕД 61-01</b>				
Суп картофельный с крупой(рис)	138/2004	96,00	200	6,46
Сосиска отварная	413/2004	239,30	90	32,45
Макаронные изделия отварные	332/2004	217,00	150	7,89
Икра из кабачков(консервы стерилизованные)	Таблица 1994	53	60	10,20
Кофейный напиток	692/2004	54,72	180	2,54
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	Расп	50,90	20	1,47
<b>Итого</b>		<b>710,93</b>	<b>700</b>	<b>61,01</b>
<b>ЗАВТРАК ОВЗ 61-01</b>				
Бутерброды с мясными гастрономическими продуктами	6/2004	165,28	50	18,01
Масло сливочное(порционно)	Расп	112,47	15	10,92
Каша пшеничная молочная с маслом и сахаром	311/2004	147,9	200	26,22
Чай с сахаром	685/2004	60,80	200	3,27
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	Расп	89,01	35	2,59
<b>Итого</b>		<b>575,46</b>	<b>500</b>	<b>61,01</b>
<b>ОБЕД ОВЗ 75-01</b>				
Суп картофельный с крупой	138/2004	96,00	200	6,46
Сосиска отварная	413/2004	239,31	90	32,45
Макаронные изделия отварные	332/2004	217	150	7,89
Икра из кабачков(консервы стерилизованные)	Таблица 1994	53,00	60	10,20
Кофейный напиток	692/2004	54,72	180	2,54
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	Расп	50,90	20	1,47
Кондитерское изделие	Расп	104,80	40	14,00
<b>Итого</b>		<b>815,73</b>	<b>740</b>	<b>75,01</b>

Директор  
Пилягина М.Е.



Согласовано:  
Директор МБОУ ООШ №38- Русских Л.А.



# МЕНЮ

Возрастная категория с 12 лет и старше

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №38		ОТ 21 НОЯБРЯ 2022г.		
Наименование блюда	Рец.№	Ккал	Выход г.	Цена
<b>ЗАВТРАК 61-01</b>				
Бутерброды с мясными гастрономическими продуктами	6/2004	149,23	50	18,01
-				
Каша пшеничная молочная с маслом и сахаром	311/2004	161,81	250	36,04
Чай с сахаром	685/2004	60,8	200	3,27
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	Расп	127,25	50	3,69
<b>Итого</b>		<b><u>499,09</u></b>	<b><u>550</u></b>	<b><u>61,01</u></b>
<b>ОБЕД 61-01</b>				
Суп картофельный с крупой(рис)	138/2004	120,00	250	6,46
Сосиска отварная	413/2004	265,90	100	32,45
Макаронные изделия отварные	332/2004	260,82	180	7,89
Икра из кабачков(консервы стерилизованные)	Таблица 1994	95	100	10,20
Кофейный напиток	692/2004	54,72	180	2,54
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	Расп	<u>76,35</u>	<u>30</u>	<u>1,47</u>
<b>Итого</b>		<b><u>872,79</u></b>	<b><u>840</u></b>	<b><u>61,01</u></b>
<b>ЗАВТРАК ОВЗ 61-01</b>				
Бутерброды с мясными гастрономическими продуктами	6/2004	149,23	50	18,01
-				
Каша пшеничная молочная с маслом и сахаром	311/2004	161,81	250	36,04
Чай с сахаром	685/2004	60,80	200	3,27
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	Расп	127,25	50	3,69
<b>Итого</b>		<b><u>499,09</u></b>	<b><u>550</u></b>	<b><u>61,01</u></b>
<b>ОБЕД ОВЗ 75-01</b>				
Суп картофельный с крупой	138/2004	120,00	250	6,46
Сосиска отварная	413/2004	265,90	100	32,45
Макаронные изделия отварные	332/2004	260,82	180	7,89
Икра из кабачков(консервы стерилизованные)	Таблица 1994	95,00	100	10,20
Кофейный напиток	692/2004	54,72	180	2,54
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	Расп	76,35	30	1,47
Кондитерское изделие	Расп	104,80	40	14,00
<b>Итого</b>		<b><u>977,59</u></b>	<b><u>880</u></b>	<b><u>75,01</u></b>

Директор  
Пилягина М.Е.



Согласовано:  
Директор МБОУ ООШ № 38, Русский П.А.

