

# МЕНЮ

Возрастная категория с 7 до 11 лет

| <b>СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №38</b>                             |          | <b>ОТ 22 НОЯБРЯ 2022г.</b> |            |              |
|---|----------|----------------------------|------------|--------------|
| Наименование блюда                                    | Рец.№    | Ккал                       | Выход г.   | Цена         |
| <b>ЗАВТРАК 61-01</b>                                  |          |                            |            |              |
| Плов из птицы   | 492/2004 | 301,20                     | 200        | 47,31        |
| Салат из белокочанной капусты                         | 43/2004  | 52,26                      | 60         | 7,92         |
| Кофейный напиток                                      | 692/2004 | 60,80                      | 200        | 2,83         |
| Хлеб пшеничный из муки в/с<br>обогащенный йодказеином | Расп     | 101,8                      | 40         | 2,95         |
| <b>Итого</b>  |          | <b>516,06</b>              | <b>500</b> | <b>61,01</b> |
| <b>ОБЕД 61-01</b>                                     |          |                            |            |              |
| Борщ с капустой и картофелем                          | 110/2004 | 75,00                      | 200        | 9,11         |
| Рыба тушеная в томате с овощами                       | 374/2004 | 114,90                     | 90         | 26,42        |
| Рис отварной  | 511/2004 | 224,6                      | 150        | 10,32        |
| Салат из свеклы и зеленого горошка                    | 81/2016  | 58,20                      | 60         | 8,70         |
| Компот из смеси сухофруктов                           | 639/2004 | 115,2                      | 180        | 5,00         |
| Хлеб пшеничный из муки в/с<br>обогащенный йодказеином | Расп     | 50,90                      | 20         | 1,46         |
| <b>Итого</b>  |          | <b>638,80</b>              | <b>700</b> | <b>61,01</b> |
| <b>ЗАВТРАК ОВЗ 61-01</b>                              |          |                            |            |              |
| Плов из птицы   | 492/2004 | 301,20                     | 200        | 47,31        |
| Салат из белокочанной капусты                         | 43/2004  | 52,26                      | 60         | 7,92         |
| Кофейный напиток                                      | 692/2004 | 60,80                      | 200        | 2,83         |
| Хлеб пшеничный из муки в/с<br>обогащенный йодказеином | Расп     | 101,8                      | 40         | 2,95         |
| <b>Итого</b>  |          | <b>516,06</b>              | <b>500</b> | <b>61,01</b> |
| <b>ОБЕД ОВЗ 75-01</b>                                 |          |                            |            |              |
| Борщ с капустой и картофелем                          | 110/2004 | 75,00                      | 200        | 9,11         |
| Рыба тушеная в томате с овощами                       | 374/2004 | 114,93                     | 90         | 26,42        |
| Рис отварной  | 511/2004 | 224,55                     | 150        | 10,32        |
| Салат из свеклы и зеленого горошка                    | 81/2016  | 58,20                      | 60         | 8,70         |
| Компот из смеси сухофруктов                           | 639/2004 | 115,2                      | 180        | 5,00         |
| Хлеб пшеничный из муки в/с<br>обогащенный йодказеином | Расп     | 50,90                      | 20         | 1,46         |
| Кондитерское изделие                                  | Расп     | 86,1                       | 35         | 14,00        |
| <b>Итого</b>  |          | <b>724,88</b>              | <b>735</b> | <b>75,01</b> |

Директор  
Пилагина М.Е.



Согласовано :  
Директор МБОУ СОШ №38 Русских ЛА



# МЕНЮ

Возрастная категория с 12 лет и старше

| СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №38                                 |          | ОТ 22 НОЯБРЯ 2022г. |            |              |
|--|----------|---------------------|------------|--------------|
| Наименование блюда                                 | Рец.№    | Ккал                | Выход г.   | Цена         |
| <b>ЗАВТРАК 61-01</b>                               |          |                     |            |              |
| Плов из птицы                                      | 492/2004 | 271,08              | 200        | 41,29        |
| Салат из белокочанной капусты                      | 43/2004  | 87,10               | 100        | 13,21        |
| Кофейный напиток                                   | 692/2004 | 60,80               | 200        | 2,83         |
| Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином | Расп     | 127,25              | 50         | 3,68         |
| <b>Итого</b>                                       |          | <b>546,23</b>       | <b>550</b> | <b>61,01</b> |
| <b>ОБЕД 61-01</b>                                  |          |                     |            |              |
| Борщ с капустой и картофелем                       | 110/2004 | 93,75               | 250        | 9,11         |
| Рыба тушеная в томате с овощами                    | 374/2004 | 110,70              | 100        | 26,42        |
| Рис отварной                                       | 511/2004 | 269,46              | 180        | 10,32        |
| Салат из свеклы и зеленого горошка                 | 81/2016  | 105,80              | 100        | 8,70         |
| Компот из смеси сухофруктов                        | 639/2004 | 115,2               | 180        | 5,00         |
| Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином | Расп     | 76,35               | 30         | 1,46         |
| <b>Итого</b>                                       |          | <b>771,26</b>       | <b>840</b> | <b>61,01</b> |
| <b>ЗАВТРАК ОВЗ 61-01</b>                           |          |                     |            |              |
| Плов из птицы                                      | 492/2004 | 271,08              | 200        | 41,29        |
| Салат из белокочанной капусты                      | 43/2004  | 87,10               | 100        | 13,21        |
| Кофейный напиток                                   | 692/2004 | 60,80               | 200        | 2,83         |
| Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином | Расп     | 127,25              | 50         | 3,68         |
| <b>Итого</b>                                       |          | <b>546,23</b>       | <b>550</b> | <b>61,01</b> |
| <b>ОБЕД ОВЗ 75-01</b>                              |          |                     |            |              |
| Борщ с капустой и картофелем                       | 110/2004 | 93,75               | 250        | 9,11         |
| Рыба тушеная в томате с овощами                    | 374/2004 | 110,70              | 100        | 26,42        |
| Рис отварной                                       | 511/2004 | 269,46              | 180        | 10,32        |
| Салат из свеклы и зеленого горошка                 | 81/2016  | 105,80              | 100        | 8,70         |
| Компот из смеси сухофруктов                        | 639/2004 | 115,2               | 180        | 5,00         |
| Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином | Расп     | 76,35               | 30         | 1,46         |
| Кондитерское изделие                               | Расп     | 86,1                | 35         | 14,00        |
| <b>Итого</b>                                       |          | <b>857,36</b>       | <b>875</b> | <b>75,01</b> |

Директор  
Пилягина М.Е.



Согласовано :  
Директор МБОУ ООШ № 38 Русских И.А.

