

МЕНЮ

Возрастная категория с 7 до 11 лет

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №38		ОТ 23 НОЯБРЯ 2022г.		
Наименование блюда	Рец.№	Ккал	Выход г.	Цена
ЗАВТРАК 61-01				
Сосиска отварная	413/2004	239,31	90	37,12
Макаронные изделия отварные	332/2004	217,35	150	9,10
Икра из кабачков(консервы стерилизованные)	Таблица 1994	57	60	10,37
Чай с сахаром	685/2004	54,72	180	2,94
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	Расп	50,90	20	1,48
Итого		<u>619,28</u>	<u>500</u>	<u>61,01</u>
ОБЕД 61-01				
Суп картофельный с бобовыми(горох)	139/2004	132,00	200	7,79
Птица , тушеная в томатном соусе	444/1994	130,37	90	33,75
Каша пшеничная	508/2004	267,75	150	7,28
Салат из белокочанной капусты	43/2004	52,26	60	7,84
Чай с сахаром	685/2004	54,72	180	2,87
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	Расп	50,90	20	1,48
Итого		<u>688,00</u>	<u>700</u>	<u>61,01</u>
ЗАВТРАК ОВЗ 61-01				
Сосиска отварная	413/2004	239,31	90	37,12
Макаронные изделия отварные	332/2004	217,35	150	9,10
Икра из кабачков(консервы стерилизованные)	Таблица 1994	57	60	10,37
Чай с сахаром	685/2004	54,72	180	2,94
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	Расп	50,90	20	1,48
Итого		<u>619,28</u>	<u>500</u>	<u>61,01</u>
ОБЕД ОВЗ 75-01				
Суп картофельный с горохом	139/2004	132,00	200	7,79
Птица , тушеная в томатном соусе	444/1994	130,37	90	33,75
Каша пшеничная	508/2004	267,75	150	7,28
Салат из белокочанной капусты	43/2004	52,26	60	7,84
Чай с сахаром	685/2004	54,72	180	2,87
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	Расп	50,90	20	1,48
Кондитерское изделие	Расп	157,8	30	14,00
Итого		<u>845,80</u>	<u>730</u>	<u>75,01</u>

Директор
Пилягина М.Е.



Согласовано :
Директор МБОУ ООШ № 38 Русских Л.А.



МЕНЮ

Возрастная категория с 12 лет и старше

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №38		ОТ 23 НОЯБРЯ 2022г.		
Наименование блюда	Рец.№	Ккал	Выход г.	Цена
ЗАВТРАК 61-01				
Сосиска отварная (Акт замены)	413/2004	175,80	100	37,12
Макаронные изделия отварные	332/2004	260,82	180	9,10
Икра из кабачков(консервы стерилизованные)	Таблица 1994	95	100	10,37
Чай с сахаром	685/2004	54,72	180	2,94
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	Расп	50,90	20	1,48
Итого		<u>637,24</u>	<u>580</u>	<u>61,01</u>
ОБЕД 61-01				
Суп картофельный с бобовыми(горох)	139/2004	165,00	250	7,79
Птица , тушенная в томатном соусе	444/1994	144,78	100	33,75
Каша пшенная	508/2004	321,3	180	7,28
Салат из белокочанной капусты	43/2004	87,10	100	7,84
Чай с сахаром	685/2004	54,72	180	2,87
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	Расп	76,35	30	1,48
Итого		<u>849,25</u>	<u>840</u>	<u>61,01</u>
ЗАВТРАК ОВЗ 61-01				
Сосиска отварная (Акт замены)	413/2004	175,80	100	37,12
Макаронные изделия отварные	332/2004	260,82	180	9,10
Икра из кабачков(консервы стерилизованные)	Таблица 1994	95	100	10,37
Чай с сахаром	685/2004	54,72	180	2,94
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	Расп	50,90	20	1,48
Итого		<u>637,24</u>	<u>580</u>	<u>61,01</u>
ОБЕД ОВЗ 75-01				
Суп картофельный с горохом	139/2004	165,00	250	7,79
Птица , тушенная в томатном соусе	444/1994	144,78	100	33,75
Каша пшенная	508/2004	321,3	180	7,28
Салат из белокочанной капусты	43/2004	87,10	100	7,84
Чай с сахаром	685/2004	54,72	180	2,87
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	Расп	76,35	30	1,48
Кондитерское изделие	Расп	157,8	30	14,00
Итого		<u>1007,05</u>	<u>870</u>	<u>75,01</u>

Директор
Пилягина М.Е.



Согласовано
Директор МБОУ ООШ № 38 Русских Л.А.

