

# МЕНЮ

Возрастная категория с 7 до 11 лет

<b>СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №38</b>	<b>ОТ 28 ОКТЯБРЯ 2022г.</b>			
Наименование блюда	Рец.№	Ккал	Выход г.	Цена
<b>ЗАВТРАК 61-01</b>				
Бутерброды с мясными гастрономическими продуктами	6/2004	165,28	50	14,31
Масло сливочное(порционно)	Расп	112,47	15	10,92
Каша рисовая молочная с маслом сливочным и сахаром	302/2004	174,60	200	29,93
Чай с сахаром	685/2004	60,8	200	3,27
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	Расп	89,01	35	2,58
<b>Итого</b>		<b><u>602,16</u></b>	<b><u>500</u></b>	<b><u>61,01</u></b>
<b>ОБЕД 61-01</b>				
Щи из свежей капусты с картофелем	124/2004	70,00	200	7,20
Тефтели	423/1994	197,53	90	26,07
Каша пшеничная	510/2004	262,3	150	8,82
Морковь отварная,зеленый горошек консервированный отварной	Таблица	17,84	60	12,61
Компот из свежих плодов	631/2004	128,88	180	4,83
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	Расп	50,90	20	1,48
<b>Итого</b>		<b><u>727,45</u></b>	<b><u>700</u></b>	<b><u>61,01</u></b>
<b>ЗАВТРАК ОВЗ 61-01</b>				
Бутерброды с мясными гастрономическими продуктами	6/2004	165,28	50	14,31
Масло сливочное(порционно)	Расп	112,47	15	10,92
Каша рисовая молочная с маслом сливочным и сахаром	302/2004	174,60	200	29,93
Чай с сахаром	685/2004	60,8	200	3,27
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	Расп	89,01	35	2,58
<b>Итого</b>		<b><u>602,16</u></b>	<b><u>500</u></b>	<b><u>61,01</u></b>
<b>ОБЕД ОВЗ 75-01</b>				
Щи из свежей капусты с картофелем	124/2004	70,00	200	7,20
Тефтели	423/1994	197,53	90	26,07
Каша пшеничная	510/2004	262,3	150	8,82
Морковь отварная, зеленый горошек консервированный отварной	Таблица	17,84	60	12,61
Компот из свежих плодов	631/2004	128,88	180	4,83
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	Расп	50,90	20	1,48
Кондитерское изделие	Расп	86,10	35	14,00
<b>Итого</b>		<b><u>813,55</u></b>	<b><u>735</u></b>	<b><u>75,01</u></b>

Директор  
Пилагина М.Е.

РОССИЯ  
ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ  
ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
**«ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ»**  
Г.НОВОШАХТИНСКА  
ИНН 6151619396 ОГРН 1156174000159  
346318, Ростовская обл.  
г. Новошахтинск, ул. Б.Изданная, 20а  
тел. 2-15-11

Согласовано :  
Директор МБОУ ООШ № 38 Русских Л.А.



# МЕНЮ

Возрастная категория с 12 лет и старше

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №38	<u>ОТ 28 ОКТЯБРЯ 2022г.</u>			
Наименование блюда	Рец.№	Ккал	Выход г.	Цена
<b>ЗАВТРАК 61-01</b>				
Бутерброды с мясными гастрономическими продуктами	6/2004	165,28	50	14,31
Каша рисовая молочная с маслом сливочным и сахаром	302/2004	218,25	250	39,74
Чай с сахаром	685/2004	60,8	200	3,27
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	Расп	127,25	50	3,69
<b>Итого</b>		<b><u>571,58</u></b>	<b><u>550</u></b>	<b><u>61,01</u></b>
<b>ОБЕД 61-01</b>				
Щи из свежей капусты с картофелем	124/2004	87,50	250	7,20
Тефтели	423/1994	219,42	100	26,07
Каша пшеничная	510/2004	314,76	180	8,82
Морковь отварная,зеленый горошек консервированный отварной	Таблица	29,78	100	12,61
Компот из свежих плодов	631/2004	128,88	180	4,83
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	Расп	76,35	30	1,48
<b>Итого</b>		<b><u>856,69</u></b>	<b><u>840</u></b>	<b><u>61,01</u></b>
<b>ЗАВТРАК ОВЗ 61-01</b>				
Бутерброды с мясными гастрономическими продуктами	6/2004	165,28	50	14,31
Каша рисовая молочная с маслом сливочным и сахаром	302/2004	218,25	250	39,74
Чай с сахаром	685/2004	60,8	200	3,27
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	Расп	127,25	50	3,69
<b>Итого</b>		<b><u>571,58</u></b>	<b><u>550</u></b>	<b><u>61,01</u></b>
<b>ОБЕД ОВЗ 75-01</b>				
Щи из свежей капусты с картофелем	124/2004	87,50	250	7,20
Тефтели	423/1994	219,42	100	26,07
Каша пшеничная	510/2004	314,76	180	8,82
Морковь отварная, зеленый горошек консервированный отварной	Таблица	29,78	100	12,61
Компот из свежих плодов	631/2004	128,88	180	4,83
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	Расп	76,35	30	1,48
Кондитерское изделие	Расп	86,10	35	14,00
<b>Итого</b>		<b><u>942,79</u></b>	<b><u>875</u></b>	<b><u>75,01</u></b>

Директор  
Пилягина М.Е.

РОССИЯ  
**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ  
ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ**  
**«ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ»**  
Г.НОВОШАХТИНСКА  
ИНН 6151019398 ОГРН 1166146025158  
346918, Ростовская обл.  
г. Новошахтинск, ул. Б.изарная, 20ж  
тел. 2-15-11

Согласовано :  
Директор МБОУ ООШ № 38 Русских Л.А.

