

# МЕНЮ

Возрастная категория с 7 до 11 лет

<b>Столовая школы №38</b>		<b><u>ОТ 29 НОЯБРЯ 2022г.</u></b>		
Наименование блюда	Рец.№	Ккал	Выход (г.)	Цена
<b>ЗАВТРАК 61-01</b>				
Птица, тушеная в томатном соусе	444/1994	130,37	90	35,56
Макаронные изделия отварные	332/2004	217,35	150	9,10
Морковь отварная, зеленый горошек консервированный отварной	Таблица1 994	17,92	60	12,25
Чай с сахаром	685/2004	54,72	180	2,62
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	Расп	50,90	20	1,48
<b>Итого</b>		<b><u>471,26</u></b>	<b><u>500</u></b>	<b><u>61,01</u></b>
<b>ОБЕД 61-01</b>				
Суп картофельный с бобовыми (горох)	139/2004	132,00	200	7,79
Сосиска отварная	413/2004	239,30	90	32,45
Каша пшенная	508/2004	267,75	150	8,07
Икра свекольная	78/2004	78	60	6,89
Компот из смеси сухофруктов	639/2004	115,20	180	4,33
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	Расп	50,90	20	1,48
<b>Итого</b>		<b><u>883,15</u></b>	<b><u>700</u></b>	<b><u>61,01</u></b>
<b>ЗАВТРАК ОВЗ 61-01</b>				
Птица, тушеная в томатном соусе	444/1994	130,37	90	35,56
Макаронные изделия отварные	332/2004	217,35	150	9,10
Морковь отварная, зеленый горошек консервированный отварной	Таблица1 994	17,92	60	12,25
Чай с сахаром	685/2004	54,72	180	2,62
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	Расп	50,90	20	1,48
<b>Итого</b>		<b><u>471,26</u></b>	<b><u>500</u></b>	<b><u>61,01</u></b>
<b>ОБЕД ОВЗ 75-01</b>				
Суп картофельный с бобовыми (горох)	139/2004	132,00	200	7,79
Сосиска отварная	413/2004	239,31	90	32,45
Каша пшенная	508/2004	267,75	150	8,07
Икра свекольная	78/2004	78	60	6,89
Компот из смеси сухофруктов	639/2004	115,20	180	4,33
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	Расп	50,90	20	1,48
Кондитерское изделие	Расп	86,10	35	14,00
<b>Итого</b>		<b><u>969,26</u></b>	<b><u>735</u></b>	<b><u>75,01</u></b>

Директор  
Пилагина М.Е.



Согласовано:  
Директор МБОУ ООШ № 38 Русских Л.А.



# МЕНЮ

Возрастная категория с 12 лет и старше

Столовая школы №38		ОТ 29 НОЯБРЯ 2022г.		
Наименование блюда	Рец.№	Ккал	Выход (г.)	Цена
<b>ЗАВТРАК 61-01</b>				
Птица, тушеная в томатном соусе	444/1994	144,78	100	35,56
Макаронные изделия отварные	332/2004	260,82	180	9,10
Морковь отварная, зеленый горошек консервированный отварной	Таблица 1 994	29,78	100	12,25
Чай с сахаром	685/2004	54,72	180	2,62
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	Расп	50,90	20	1,48
<b>Итого</b>		<b>541,00</b>	<b>580</b>	<b>61,01</b>
<b>ОБЕД 61-01</b>				
Суп картофельный с бобовыми (горох)	139/2004	165,00	250	7,79
Сосиска отварная	413/2004	265,90	100	32,45
Каша пшенная	508/2004	321,30	180	8,07
Икра свекольная	78/2004	130	100	6,89
Компот из смеси сухофруктов	639/2004	115,20	180	4,33
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	Расп	76,35	30	1,48
<b>Итого</b>		<b>1073,75</b>	<b>840</b>	<b>61,01</b>
<b>ЗАВТРАК ОВЗ 61-01</b>				
Птица, тушеная в томатном соусе	444/1994	144,78	100	35,56
Макаронные изделия отварные	332/2004	260,82	180	9,10
Морковь отварная, зеленый горошек консервированный отварной	Таблица 1 994	29,78	100	12,25
Чай с сахаром	685/2004	54,72	180	2,62
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	Расп	50,90	20	1,48
<b>Итого</b>		<b>541,00</b>	<b>580</b>	<b>61,01</b>
<b>ОБЕД ОВЗ 75-01</b>				
Суп картофельный с бобовыми (горох)	139/2004	165,00	250	7,79
Сосиска отварная	413/2004	265,90	100	32,45
Каша пшенная	508/2004	321,30	180	8,07
Икра свекольная	78/2004	130	100	6,89
Компот из смеси сухофруктов	639/2004	115,20	180	4,33
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	Расп	76,35	30	1,48
Кондитерское изделие	Расп	86,10	35	14,00
<b>Итого</b>		<b>1159,85</b>	<b>875</b>	<b>75,01</b>

Директор  
Пилягина М.Е.



Согласовано:  
Директор МБОУ ООШ № 38 Русских Л.А.

